



HOGAR MARILLAC, A.C.

INFORME

ANUAL

2022

CARTA DEL DIRECTOR



**JAIME JAVIER
LÓPEZ MEJÍA**

Director General

Después de haber enfrentado con éxito el desafío que nos trajo la pandemia COVID-19, abrimos nuevamente las puertas del Hogar para continuar brindando el servicio a los adultos mayores que requerían una casa para el retiro.

Poco a poco reintegramos todas las actividades recreativas, los servicios, la atención terapéutica, las visitas familiares, los recorridos a nuestras instalaciones. Del mismo modo, fuimos habilitando espacios para recibir a los residentes de nuevo ingreso, reintegramos el apoyo de voluntarios, practicantes y servicio social, quienes son pilar importante para el cumplimiento de nuestra misión. La ayuda, colaboración, paciencia de todos y cada uno de ellos, de todo el personal operativo, de los residentes, familiares, donantes particulares y empresariales, nos dieron la posibilidad de continuar con nuestra labor y llegar al día de hoy, con nuevos retos, con nuevas oportunidades y con la inmensa posibilidad de seguir trabajando con el corazón y el profesionalismo que nuestros abuelos y nuestras abuelas, se merecen.

¡Gracias, Gracias, Gracias, porque en la tercera edad, la vida vuelve a empezar!



**Recorridos
al Hogar**



Voluntariados

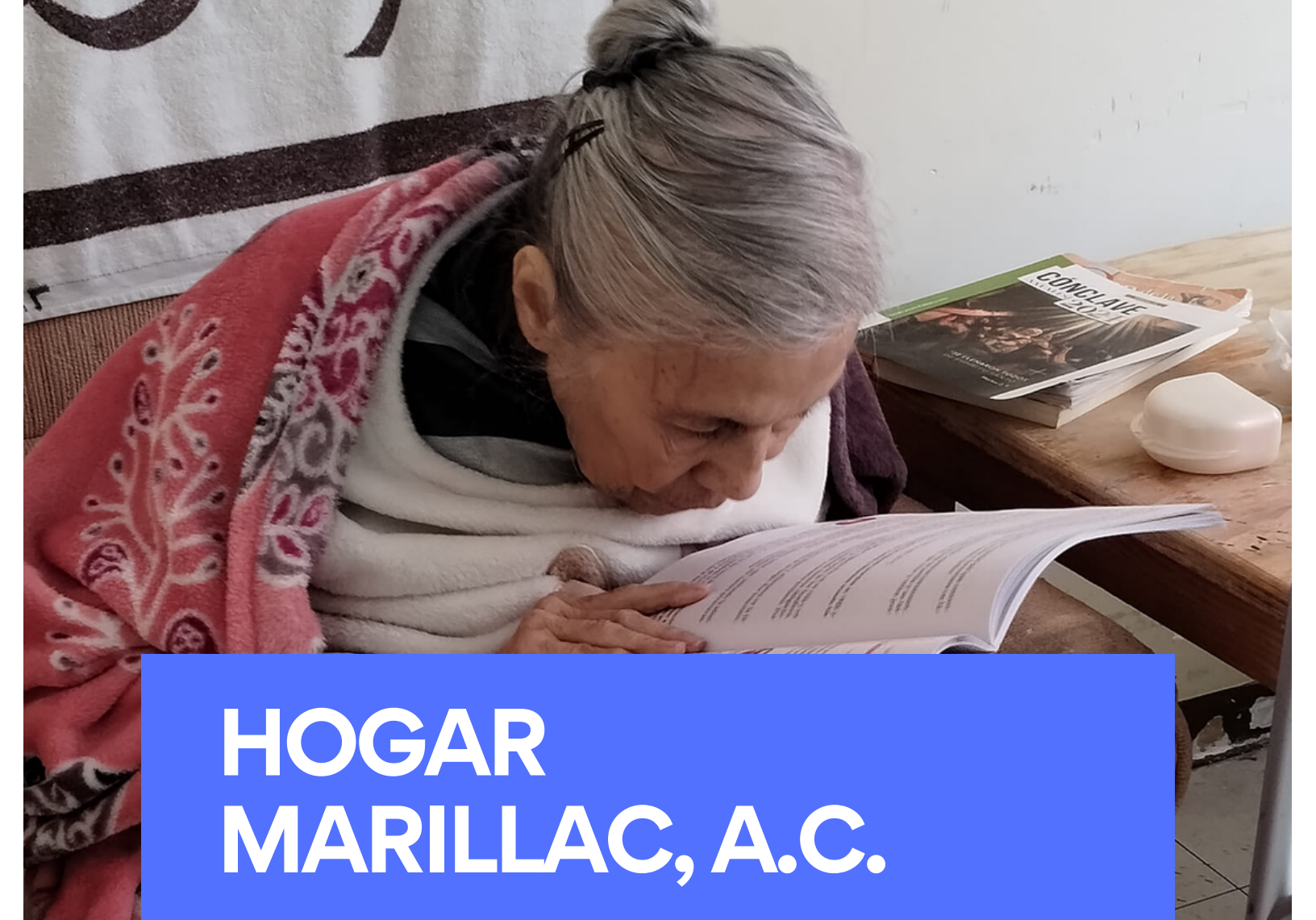


**Nuevos
ingresos**



**Actividades
Integrales**

REACTIVACIÓN DE ACTIVIDADES EN EL HOGAR



HOGAR MARILLAC, A.C.

MISIÓN

Atender en forma integral a los adultos mayores que lo requieran, brindándoles un Hogar con servicio de calidad en lo corporal y en lo espiritual, centrando todos los servicios en ellos, respetando sus derechos y su dignidad.

VISIÓN

Ser un verdadero Hogar para adultos mayores, un referente organizado, seguro, competente y sustentable, contando con una metodología probada de envejecimiento activo y saludable, centrada en el bienestar de las personas

BENEFICIARIOS DIRECTOS



120 personas
Atendidas en 2022



52
Nuevos Ingresos



36
Mujeres



16
Hombres

BENEFICIARIOS INDIRECTOS



300 personas

BIENESTAR INTEGRAL



Durante 2022 Hogar Marillac creamos el Programa de Desarrollo Integral con el objetivo de promover el envejecimiento activo y saludable a través de cuatro ejes principales:

- * Físico
- * Cognitivo
- * Emocional
- * Social

Lo anterior, con la finalidad de alargar la autonomía y esperanza de vida saludable de los residentes.



Los adultos mayores enfrentan muchos riesgos, principalmente de salud, es por ello que estamos convencidos de la importancia que tiene contar con actividades preventivas que les permitan mejorar y mantener su salud física, mental, su independencia, y por ende, la calidad de vida.

Mediante el programa de Desarrollo Integral, promovimos un equipo interdisciplinario conformado con las diversas áreas de trabajo del Hogar: Psicología, Fisioterapia, Nutrición, Medicina, Trabajo Social y las Cuidadoras.



**Equipo
interdisciplinario**



**Mejorar calidad
de vida de los
residentes**

COORDINACIÓN MÉDICA



Se llevaron a cabo:

- 1,037** Consultas médicas para valoración, diagnóstico o tratamientos de alguna enfermedad
- 2** Campañas de Somatometría (Proporciones y medidas del cuerpo humano)
- 2** Campañas de vacunación (Neumococo e Influenza A)
- 1** Campaña de desparasitación
- 1** Instalación de Consultorio Dental

Durante 2022, se llevaron a cabo diversas campañas que apoyaron de manera preventiva a la salud de los residentes del Hogar, apoyados por Instituciones públicas y privadas. Todas ellas fueron realizadas por la Coordinación Médica del Hogar.

946

Casos patológicos atendidos , incluidas caídas, curaciones de escaras por puntos de presión,



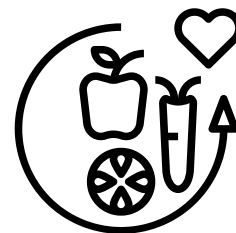
PROMOCIÓN DE LA SALUD



La pandemia nos dio la posibilidad de transformarnos y evaluar oportunidades para trabajar. Una prueba de ello, fue al desarrollar e implementar nuevos procedimientos para los ingresos.

- * Se establecieron revisiones médicas más rigurosas.
- * Al ingresar los nuevos residentes, se estableció el resolver un diagnóstico sencillo basado en los cuatro ejes del Programa de Desarrollo Integral.
- * Se realizaron mejoras a la plataforma de intranet para la consulta de residentes. Se agregaron historias clínicas y tarjetas de identidad.
- * La información de los residentes se logró centralizar en un 90% centralizada dentro del sistema de intranet.
- * Se desarrollaron sistemas de seguimiento más precisos.

ALIMENTACIÓN BALANCEADA



Los aspectos nutricionales están directamente implicados a los ámbitos fisiológicos, psicológicos y sociales de los adultos mayores, por lo que es importante asumirlos desde un enfoque integral, logrando así prevenir la desnutrición en los residentes del Hogar.

Realizamos un estudio sobre los menús que ofrecíamos en el Hogar, con la finalidad de evaluar si se cumplían con las calorías y nutrientes diarios requeridos por la población, así como, se realizaron encuestas sobre los gustos de los residentes.

- * Se elaboraron nuevos menús diarios y cíclicos
- * Capacitación al personal de cocina sobre mejorar técnicas para la preparación de alimentos para evitar Enfermedades Transmitidas por los Alimentos (ETA'S)



Apoyo y asesoría orientada por un profesional de la salud en nutrición y jóvenes practicantes profesionales.

FISIOTERAPIA



A través de concretar diversos convenios con universidades, logramos consolidar un equipo de fisioterapeutas, logrando así desarrollar con mayor puntualidad y alcance el plan de trabajo con cada residente, obteniendo en poco tiempo los siguientes beneficios:

- * Mejorar la calidad de vida de los residentes
- * Reducción de estrés y ansiedad
- * Mejorar la movilidad esquelética o muscular
- * Mejorar salud mental y emocional



Se llevaron a cabo:

78 valoraciones y
tratamientos
fisioterapéuticos

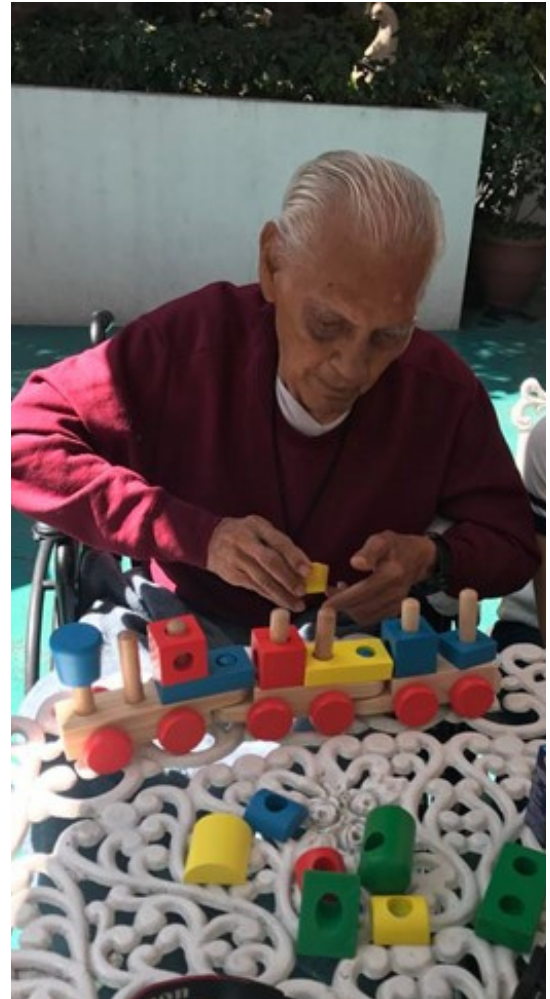
PSICOLOGÍA



Se desarrolló en conjunto con todas las áreas un plan de trabajo para la intervención de los residentes de acuerdo al nivel físico, cognitivo, emocional y social. Actividades asignadas:

- * Desarrollo físico: Fisioterapia (básico) / Estiramientos (intermedio) / Gimnasia y Yoga (avanzado).
- * Desarrollo cognitivo: taller cognitivo básico, medio o avanzado, taller de estimulación sensorial, juegos de mesa, recuerdos musicales.
- * Desarrollo emocional: pláticas, eventos sociales
- * Desarrollo social: cine, club, salidas recreativas

Como resultado de la planeación integral, se diversificaron las actividades del Hogar, todas pensadas con base en el estado emocional, físico y de salud de cada uno de los residentes.



Actividades virtuales

81 Clases de Fitness

38 Clases de Yoga

40 Clases de Danzaterapia

12 Clases de Dibujo

Actividades presenciales

48 Clases de Kickboxing

31 Clases de Canto

45 Clases de Gimnasia

24 Sesiones de Bingo

EVENTOS



Realizamos eventos sociales, musicales, artísticos, así como actividades lúdicas y de entretenimiento que contribuyeron al bienestar emocional y de recreación de todos los residentes. Además, llevamos a cabo celebración de eventos tradicionales, tales como: día del abuelo, fiestas patrias, día de muertos, día del padre y de la madre, fiestas decembrinas, etc.



- 1 Concierto de piano
- 2 Conciertos de boleros
- 2 Conciertos de violín
- 1 Sesión de cuencos tibetanos
- 1 Concierto navideño
- 1 Concierto de castañuelas

SINERGIAS



VOLUNTARIADO SERVICIO SOCIAL PRÁCTICAS PROFESIONALES

Pieza clave del Hogar son los Voluntarios, el Servicio Social y las Prácticas profesionales. Retomar estos convenios, dieron la oportunidad de continuar el Proyecto de Desarrollo Integral.

Diversificación de actividades para residentes (presenciales y en línea)

Mejoras y mantenimiento al Hogar (pintura de pasillos, patio, habitaciones)

63 alumnos de servicio social y práctica profesionales

13 de enfermería
32 de fisioterapia
9 de nutrición
8 de terapia ocupacional
1 de contabilidad

9 profesionales donaron tiempo y talento para la impartición de las actividades recreativas del Hogar

VOLUNTARIADO CORPORATIVO E INDIVIDUAL

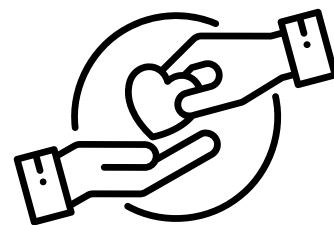
Contamos con el apoyo de diversas empresas y sus colaboradores, quienes contribuyeron de manera significativa con los residentes brindando su tiempo y trabajo en el mantenimiento del Hogar

El objetivo es construir una sociedad más empática, incluyente y con la posibilidad de que día a día demos el valor que se merece a esta etapa de la vida... la vejez, la experiencia acumulada.



SINERGIAS

DONATIVOS



Gracias al apoyo de empresas y particulares que nos facilitan recursos, monetarios y/o en especie, tenemos la posibilidad de continuar con nuestra misión y apoyarnos para la manutención de nuestros residentes, así como para el mantenimiento de las instalaciones del Hogar.

Contamos con el apoyo que realizaron:

11 Empresas con Donaciones en especie

21 Empresas y Particulares con Donaciones económicas



Agradecemos el apoyo de todas las empresas y donadores particulares que se sumaron a nuestra misión durante el 2022

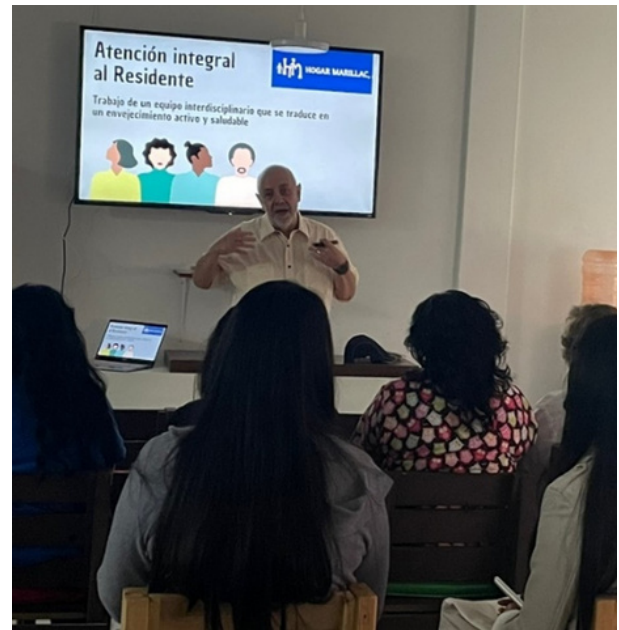


TALENTO HUMANO

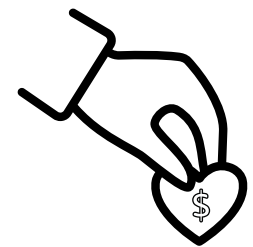


Después de algunos ajustes post pandemia, en 2022 consolidamos la plantilla de colaboradores, logrando así un equipo de al menos 50 integrantes, conformado por: cuidadoras para los tres turnos (matutino, vespertino y guardias nocturnas), personal administrativo, limpieza, cocina, lavandería, mantenimiento y servicio médico.

Asimismo, se capacitó al personal de todos los niveles en el cuidado y la atención integral de los residentes.



BAZAR CON CAUSA

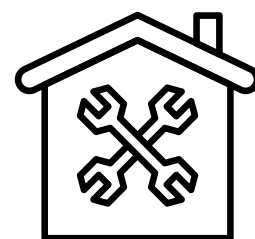


El “Bazar con causa”, nos permite poner a disposición los artículos donados por personas o empresas que ya no son de utilidad para los residentes como: vestidos de fiesta, libros, joyería, cristalería y artículos varios. Estos objetos se ofrecen a la comunidad a cambio de un donativo económico simbólico.

El ingreso del 2022 nos permitió asignar parte del recurso al mantenimiento de las instalaciones del Hogar, lográndose así, un doble propósito.



MANTENIMIENTO DEL HOGAR



Nuestra institución es un Hogar que brinda bienestar a todos nuestros residentes, por lo que pieza clave del día a día es estar pendiente de todos los detalles para que las instalaciones estén en óptimas condiciones y garanticen el desplazamiento seguro en el hogar.

En 2022 realizamos:

- * Mantenimiento preventivo a habitaciones y baños de los residentes
- * Trabajos de pintura: comedores en piso, recepción y pasillos de áreas comunes.
- * Instalación y renovación de infraestructura tecnológica.
 - Reinstalación y optimización de los puntos de acceso a internet en los pisos 5, 6 y 7.
 - Optimización y ampliación de cobertura de internet en la zona del bazar con causa.
 - Instalación y configuración de cámaras de seguridad wifi en las áreas de: recepción, comedor, pasillos de cuidados especiales y bazar con causa.
 - Mantenimiento correctivo a equipo de computo de los colaboradores administrativos del Hogar.

FINANZAS



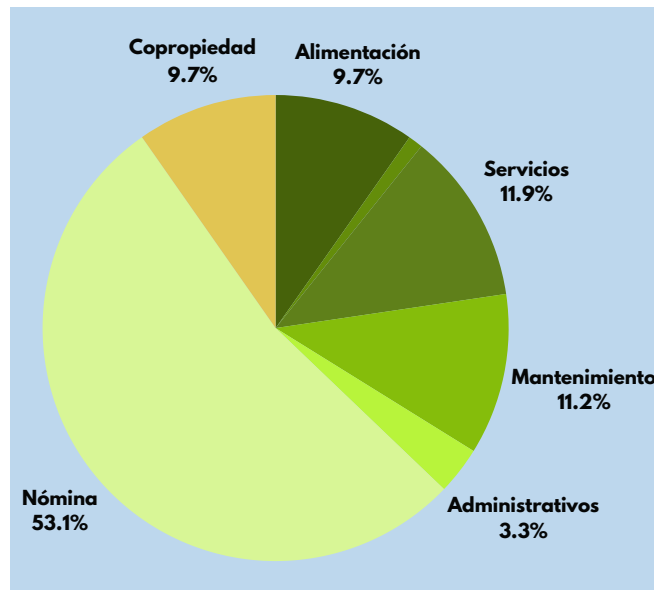
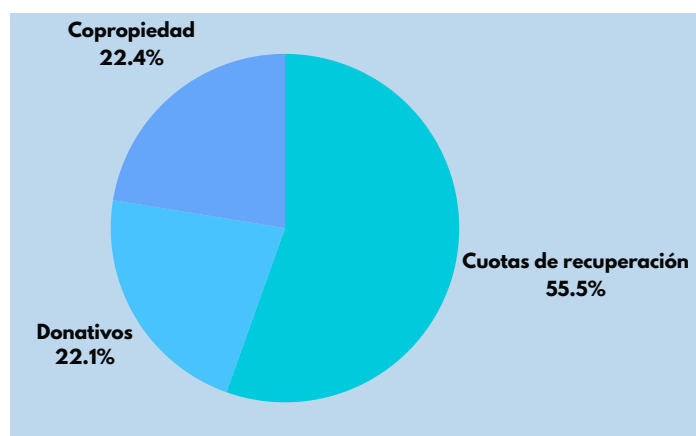
Como parte de las secuelas de la pandemia, durante 2022 Hogar Marillac presentó un déficit alto. Por lo que durante los próximos años, nos daremos a la tarea de optimizar aun más los recursos, procurar mayores donativos y continuar desarrollando proyectos e iniciativas que nos permitan ingresar nuevos recursos tanto en especie como económicos.

INGRESOS

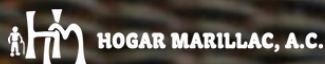
Cuotas de recuperación	\$ 7,525,826.77
Copropiedad	\$ 3,044,679.63
Donativos	\$ 3,000,683.85
TOTAL:	\$13,571,190.25

EGRESOS

Nómina	\$7,531,980.26
Servicios	\$ 1,687,000.59
Mantenimiento	\$ 1,585,572.57
Alimentación	\$ 1,381,014.69
Copropiedad	\$ 1,377,917.17
Administrativos	\$ 467,648.07
Salud	\$ 144,236.04
TOTAL:	\$14,175,369.39



INFORME ANUAL 2022



CONSEJO

Margarita Olmedo Badía
Presidenta

Oscar Vásquez del Mercado Cordero
Secretario

Claudio Visintini Freschi
Tesorero

María Elena Sala Rodríguez
Vocal

Irma Cristina Marín Gómez
Vocal



Jaime Javier López Mejía
Director General